



Rozhodni se!
Změň práci, která tě nebaví.

Kniha vám přináší **Inspiraci** i návod

9 kroků, jak se připravit na změnu práce, jež vás nenaplnuje, najít své životní poslání a rozhodnout se začít dělat to, co vás baví.

Dva příběhy úvodem aneb Je tato kniha pro vás?

Přátelé, ptáte se, zda je tato kniha pro vás? Pokud jste ve svém životě šťastní s tím, jakou práci děláte, a pokud vás tato práce naplňuje a baví, pak tato kniha zřejmě není pro vás. Nejste-li ale úplně šťastní s tím, jakou práci děláte a jak žijete, hledáte-li možnost, jak to změnit, či potřebujete více odvahy k tomuto rozhodnutí nebo inspiraci „jak na to“, pak ano - tato kniha je právě pro vás. Navíc - najdete-li ve vaší odpovědi na otázku „baví mě práce, kterou dělám?“ jedno či více „ALE“, pak rovněž stojí kniha určitě za přečtení. Je-li vám blízký jeden z následujících dvou příběhů a chcete změnu, je tato kniha pro vás inspirací a možným návodem, jak to učinit.

Provedu vás základními kroky, které je třeba pro změnu vaší práce učinit, dám vám příklady a tipy, jak na to. Povíme si, jakým výzvám, strachům a obavám můžete na cestě změny práce čelit a jak objevit a začít žít své životní poslání.

Není to jen kniha a jeden z možných inspirujících návodů, jak na to. Kniha obsahuje i konkrétní úkoly a odpovědi, které budete v průběhu čtení psát a provádět tak, abyste na své vlastní cestě ke štěstí a žití svého poslání namísto chození do práce, která vás nebaví, postoupili dále.



Najdete-li podobenství svého života v jednom ze dvou následujících příběhů, pak vám tato kniha může být odrazovým můstkem, návodem a inspirací k rozhodnutí, jak začít žít a dělat to, co vás baví, plnit své životní poslání a následovat své sny.

S úctou, láskou a úsměvem Vladimír Böhm



Příběh „docela“ spokojené zaměstnankyně

Ráno se Petra probudila - jako každý den - v 5.30 hodin. Pomalu se protahuje na posteli a v hlavě jí naskakují první myšlenky: „Ach jo, zase do té práce, ještě že je dnes už čtvrtek, za chvíli je víkend. Snad dnes bude v práci klid, Dana - ta nepříjemná kolegyně - má dnes dovolenou, a šéf snad nebude nic chtít. Vyřídím faktury a pak se pustím do těch otravných e-mailů. Nějak to polískám a po obědě už budu mít volno. Tak to tam nějak vydržím, ale když mě to tam tak nebaví...“

O pár minut později si v duchu sama sobě říká: „Holka, tak stávej a nestěžuj si, nemáš to tak špatné; v kanceláři máš teplo, výplata ti chodí pravidelně - sice nijak velká, ale máš zde jistotu, že v té státní správě vydržíš až do důchodu; nestěžuj si a vydrž to. Vzpomeň si na své kamarádky... Magda už třetím rokem nemůže najít práci, Monika zase jezdí do práce každý den 50 km, její šéf je ještě větší hulvát a sprosták než ten tvůj. Do důchodu ti zbývá už jen 15 let, tak to vydrž... a teď už vstávej, ať to máš dnes za sebou.“

Na okamžik Petře proběhl hlavou sen z dětství, kdy si přála být módní návrhářkou, ale hned jakoby něco v její hlavě chtělo tuto myšlenku vytěsnit a říkalo „to jsou takové ty hloupé dětské sny, ty máš teď děti, rodinu, musíš se o ně starat, tak šup šup do práce“. Naposledy se protáhne, sama sobě říká „ano, už jdu“ a pouští se do zažitého ranního rituálu činností.

Po chvíli jí zvoní telefon, volá jí šéf. Co zase chce? Ještě nejsem ani namalovaná, moje pracovní doba začíná až v 8 hodin, co otravuje už teď... „Dobrý den, pane řediteli... Cože? Co jsem zapoměla udělat? Vždyť jste říkal, že to nemusí být přece... aha, já jsem to špatně pochopila? Promiňte, já se moc omlouvám, udělám to hned, jak přijdu do práce, už běžím, nezlobte se...“

Příběh „úspěšného“ podnikatele

Dnešní noc toho Petr moc nenaspal. Podniká už sedmým rokem, má malou firmu s pěti lidmi a neustále se jí snaží rozvíjet. Je to dřina. Víkendy tráví v práci, veškerý výdělek jde zpět do firmy a on domů odchází s obyčejnou výplatou. Má to ale i své výhody – Petr jezdí služebním autem, do firmy si může koupit vše, co potřebuje pro své potřeby, takže se snaží, co mu síly stačí s vidinou, že se vše jednoho dne zlepší, firma pojede „sama“ a on časem bude - jak se říká - „za vodou“.

Na dnešní den se moc těšil. Ráno rychle do firmy vyřídí to nejnnutnější a pak na golf. „Má své výhody to mé podnikání,“ libuje si, když ukládá golfové hole do auta. Cestou na golf se zatavuje v práci a z plánované zastávky na pár minut je skoro celé dopoledne. Zase nejsou uhrazeny faktury od zákazníků, s hlavní zakázkou jsou problémy a zaměstnanci čekají na něj, že jim s tím pomůže. Je to jako vždy: vše čeká na něj. Nejsou schopni cokoli zařídit sami, ach jo...

Po obědě Petr přijíždí konečně na golf. Rozhlíží se po krásné krajině a říká si: „To podnikání stojí fakt za to, vždyť jako zaměstnanec bych se sem nedostal.“ Než ale dojde k první jamce, už má na telefonu zmeškané hovory od zákazníků i z vlastní firmy. Golfová radost se mění v divný pocit, co se zase děje, když není na firmě.

Večer se Petr ještě pro jistotu zastaví na firmu. Hurá - další zakázka za 100 000 Kč, ale ani nemá radost. Je 21 hodin, svoji rodinu neviděl celý den - a to ještě musí vyřídí několik e-mailů, aby to bylo nachystáno, než přijdou zítra zaměstnanci do práce. Ranní optimismus vystřídala únava a Petrovi se v hlavě honí otázky „mám já tohle zapotřebí? Mám se na to vykašlat, nebo se to zlepší? Každý den je něco a už mě to fakt nebaví“.



Sedá do své nové Octavie a jede domů; už ani to auto ho netěší. Přijíždí domů po 22. hodině, děti už spí, manželka apaticky leží u televize se sklenkou vypité Bohemky. Petrův příchod u ní nevyvolá téměř žádnou reakci a pokračuje ve sledování seriálu. Petr si sedá do sedačky a těší se, že si alespoň chvíli odpočine a dá si něco dobrého k jídlu, než to zítra začne nanovo. Vtom pípne SMS... píše programátor, že mu není dobře a zítra nepřijde do práce...

Unaven padá do postele a snaží se alespoň chvíli na nic nemyslet, ale myšlenky běží samy jako běžci na závodní dráze. V duchu začne mluvit sám k sobě „vydrž to ještě pár měsíců, ty problémy se vyřeší, získáš nové zákazníky, kteří budou dobře platit a ty dva zaměstnance, kteří tě vysávají, nahradíš; vydrž to, bude lépe“. Tenký hlásek v jeho srdci však tuto představu kontruje: „Neříkáš si tohle už posledních pár let, stále dokola?“

*Prožil jsem si obdobné příběhy, abych pochopil, že není důvod setrvávat v práci, která mě nenaplnuje a dělat to, co mě nečiní šťastným.
Trvalo mi to 35 let, než jsem odhodil strachy a dovolil si jít za svým snem.*

*A co Vy - kolik potřebujete času, než se ROZHODNETE
pro práci která vás baví a zcela naplňuje?*



Jak objednat knihu:

Jednoduše zašlete na účet 2400223149/2010 částku 299 Kč
Do poznámky pro příjemce platby uveďte v tomto tvaru:
vaši emailovou adresu, jméno a příjmení, ulici, město, psč.

Cena je včetně poštovného a balného. Kniha bude zaslána českou poštou jako balík na vaši uvedenou fyzickou adresu. Na Slovensko ji zatím neposílám, ale plánuji - napište mi email, máte li zájem o knihu ze Slovenska.

Děkuji za vaši objednávku



Obsah knihy

Dva příběhy úvodem aneb Je tato kniha pro vás?

Příběh „docela“ spokojené zaměstnankyně

Příběh „úspěšného“ podnikatele



Můj příběh aneb Jak jsem našel své životní poslání a plním si sny

Čeho jsem vlastně dosáhl?

Nejprve jsem na vše kašlal

Pak jsem byl poslušný chlapec, který poslouchá a snaží se

Následně jsem chtěl něco dokázat

Jenže ono nepřišlo štěstí, nýbrž prázdnota a stres

Přiznal jsem si, že nejsem šťastný; vše, co jsem budoval, jsem opustil

Teď už jenom jsem a dělám to, co mě baví a má přínos pro druhé

Znáte odpověď na nejdůležitější otázky vašeho života?

Kdo ve skutečnosti jsi?

Proč děláš co děláš?

Chvilé pravdy a přiznání sama sobě

Kam směřujete, a co chcete od života?

Nasloucháš srdci, či se řídíš hlavou?

Kde zůstaly naše sny, úsměv a touha hrát si?

Rozdíl mezi „musím“, „chci“ a „jsem šťastný“

9 kroků, jak přestat dělat práci, která vás nebaví, a začít žít své poslání

1. krok - Co znamená životní poslání, a jak ho zjistím?

2. krok - Rozhodni se!

3. Krok – Začni!

4. Krok - Nakresli svůj sen, své životní poslání, a měj ho stále u sebe

5. Krok - Připrav se a počítej s reakcí okolí na tvoji změnu

6. Krok - Otevři srdce, sdílej své zájmy, bloguj a buduj komunitu

7. Krok - Jak se finančně připravit na změnu práce

8. Krok - Hledání cesty, příprava a skok

9. Krok - Jak uřídit sám sebe

Odpovědi na strachy a obavy, které vás nejspíše potkají

Co když se tím, co mě baví, neužívím?

Co když mě ta činnost přestane bavit?

Co když to nepřijme rodina a rozpadne se mi manželství?

Co když přijdu o kamarády?

Co když?

Podnikat, či být zaměstnanec?

Kdy se nechat zaměstnat

Založit firmu s.r.o., nebo být živnostník

Co je dobré vědět, čeho se vyvarovat aneb 18 tipů pro změnu

1. Nikdy nelži sám sobě



2. Neodkládej rozhodnutí, utíká ti čas
3. Dej do toho sebe, všechn svůj čas a energii
4. To nejdůležitější pro vás dávejte na první místo
5. Nebojte se riskovat
6. Zkoušejte a hledejte cesty
7. Přijměte neúspěch jako výzvu a poučení
8. Místo televize a povrchní zábavy se vzdělávejte
9. Nepospíchej, máš na to celý život – uč se pokoře a trpělivosti
10. Nechtěj dělat vše a hned - stačí méně, ale pořádně
11. Pozor na dva špatné vztahy k penězům
12. Mějte oči otevřené, ale jděte vlastní cestou
13. Uvolni si ruce; pusť to, co držíš
14. Jak nastavit cenu za svoji práci – experimentujte
15. Jak nemít konkurenci - dělejte to po svém, ze srdce
16. Pozor na past se jménem pěkná výplata
17. Dej do toho všechny peníze
18. Buď sám sebou a starej se hlavně o sebe

Poděkování, sdílení a pozvání

Ilustrační fotky



Jak objednat knihu:

Jednoduše zašlete na účet 2400223149/2010 částku 299 Kč

Do poznámky pro příjemce platby uveďte v tomto tvaru:
vaši emailovou adresu, jméno a příjmení, ulici, město, psč.

Cena je včetně poštovného a balného. Kniha bude zaslána českou poštou jako balík na vaši uvedenou fyzickou adresu. Na slovensko ji zatím neposílám, ale plánuji - napište mi email, máte li zájem o knihu ze Slovenska.

Autorem knihy **Rozhodni se** je Vladimír Böhm. Isbn 978-80-87994-44-3
Více inspirace a blog na www.VladimirBohm.cz

Vladimír Böhm

